

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

И.П. Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 17.02.2025

Бесплатное горячее питание

Возрастная категория: с 7-11 лет

Понедельник/Неделя 2

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена, СВО						
194	Каша пшеничная молочная жидкая	210	9,2	7,2	36,8	242
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			18,1	19,1	94,2	619
Итого стоимость рациона		82-50				
Обед 2 смена, СВО						
43	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62
139	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,2	13,05	107,8
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	90	13,7	14,8	5,3	232,1
332	Рис отварной	150	3,6	6	36,8	219
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,9	40
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	121,67
Итого за обед		750	26,37	28,58	96,36	782,57
Итого за день		1250	44,47	47,68	190,56	1401,57
Итого стоимость рациона		93-50				
Итого стоимость рациона детей СВО		176-00				

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 17.02.2025

Понедельник/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Возрастная категория: с 12-18 лет

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена, СВО						
194	Каша пшеничная молочная жидкая	260	9,2	7,2	36,8	242
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			18,1	19,1	94,2	619
Итого стоимость рациона			89-10			
Обед 2 смена, СВО						
43	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124
139	Суп картофельный с горохом	250	5	5	17	128
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	90	13,7	14,8	5,3	232,1
332	Рис отварной	180	4,32	7,2	44,16	263
283	Чай с сахаром	200	0	0	10	40
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3	0,5	24,3	122
Итого за обед		870	28,78	33,66	114,78	909,1
Итого за день		1420	46,88	52,76	208,98	1528,1
Итого стоимость рациона			100-10			
Итого стоимость рациона детей СВО			189-20			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 17.02.2025

Бесплатное горячее питание

Понедельник/Неделя 2

Категория: с 7-11 лет ОВЗ, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194	Каша пшеничная молочная жидкая	210	9,2	7,2	36,8	242
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			18,1	19,1	94,2	619
Обед						
43	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62
139	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,2	13,05	107,8
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	90	13,7	14,8	5,3	232,1
332	Рис отварной	150	3,6	6	36,8	219
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,9	40
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	121,67
Итого за обед		750	26,37	28,58	96,36	782,57
Итого за день		1250	44,47	47,68	190,56	1401,57
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 17.02.2025

Понедельник/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194	Каша пшеничная молочная жидкая	260	9,2	7,2	36,8	242
287	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			18,1	19,1	94,2	619
Обед						
43	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124
139	Суп картофельный с горохом	250	5	5	17	128
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	90	13,7	14,8	5,3	232,1
332	Рис отварной	180	4,32	7,2	44,16	263
283	Чай с сахаром	200	0	0	10	40
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3	0,5	24,3	122
Итого за обед		870	28,78	33,66	114,78	909,1
Итого за день		1420	46,88	52,76	208,98	1528,1
Итого стоимость рациона						198-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8

